

## для обучающихся начальной школы

	Выход	Стоим.	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>Горячий завтрак (бесплатное питание)</b>						
Салат из квашеной капусты (без лука)	60		0,98	3,05	4,63	51
Картофель тушеный с фаршем	180		13,38	15,24	24,71	290
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,13	34
Печенье весовое	1шт/15		1,03	2,07	11,11	67
Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
Хлеб пшеничный	15		1,14	0,12	7,38	35
<b>Итого:</b>		<b>62,10</b>	<b>17,59</b>	<b>20,69</b>	<b>64,96</b>	<b>521</b>

## для обучающихся среднего и старшего звена

	Выход	Стоим.	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>Холодные закуски</b>						
Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
<b>Вторые блюда</b>						
Рыба (филе) запеченная с сыром, соусом Переменка	70/5/5		17,5	10,6	2,7	175
Котлеты «Школьные»	90		11,5	9,9	9,6	172
Картофель тушеный с фаршем	200		14,9	17	27,5	322
<b>Гарниры</b>						
Пюре картофельное	180		3,94	5,6	26,46	175
<b>Напитки</b>						
Кисель из концентрата	200				13,1	53
<b>Хлеб ржано-пшеничный/хлеб пшеничный</b>	20/15		2,14	0,3	16,38	79
<b>Итого</b>		<b>73,00</b>				

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn

