

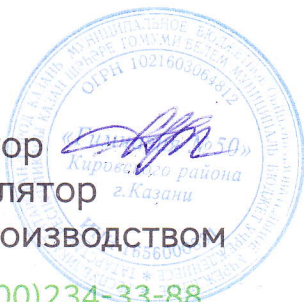
для обучающихся начальной школы

	Выход	Стоим.	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Горячий завтрак (бесплатное питание)						
Салат из квашеной капусты (без лука)	60		0,98	3,05	4,63	51
Картофель тушеный с фаршем	180		13,38	15,24	24,71	290
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,13	34
Печенье весовое	1шт/15		1,03	2,07	11,11	67
Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
Хлеб пшеничный	15		1,14	0,12	7,38	35
Итого:		62,10	17,59	20,69	64,96	521

для обучающихся среднего и старшего звена

	Выход	Стоим.	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Холодные закуски						
Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
Вторые блюда						
Рыба (филе) запеченная с сыром, соусом Переменка	70/5/5		17,5	10,6	2,7	175
Котлеты «Школьные»	90		11,5	9,9	9,6	172
Картофель тушеный с фаршем	200		14,9	17	27,5	322
Гарниры						
Пюре картофельное	180		3,94	5,6	26,46	175
Напитки						
Кисель из концентрата	200				13,1	53
Хлеб ржано-пшеничный/хлеб пшеничный	20/15		2,14	0,3	16,38	79
Итого		73,00				

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-88



@depta.kzn

